



*IN 6 VRAGEN VAN FRUSTRATIE NAAR  
FLOW ALS ZELFSTANDIG ONDERNEMER*

Deel 1

**Hoe wil jij je voelen?**

**heleen**moes  
ondernemerscoach







# Klaar met deel 1?

Top! Je bent je diepste binnenste in gedoken. Je hebt ontdekt wie je wilt zijn. En welke verlangens en gevoelens jij wenst. Je bent je bewust geworden van dingen die je voorheen wellicht nog niet zag. Je hebt jezelf misschien wel verrast met je eigen antwoorden.

Het is belangrijk om jezelf dit te blijven herinneren. Maar al te snel verliezen we in de waan van de dag uit het oog waar het werkelijk om draait.

Om je nog een stap verder te helpen, is het tweede deel ingericht op doen. Want wat kan jij DOEN om je op een bepaalde manier te VOELEN?

Voor je daar in duikt adviseer ik je een pauze. Neem een moment rust of vervolg deze oefeningen op een andere dag. Nadenken over DOEN vergt een andere aandacht dan denken over VOELEN.

*Het is belangrijk dat je  
pauze neemt voor je  
naar deel 2 gaat.  
Koffie? Thee?*



**download deel 2**

**heleenmoes**  
ondernemerscoach



## DURF TE VERTROUWEN OP WAT JE ENERGIE LAAT STROMEN

Ik ben Heleen Moes en ik help ondernemers die na jaren succes ineens iets voelen knagen. Die denken: er moet iets veranderen. Maar wat en hoe?

Ik gids je als ondernemer naar waar jouw energie stroomt en naar waar je jezelf vastzet. En geef je ruimte en vertrouwen om je stroom te volgen en deze zakelijk gezond te maken.

Zodat je flow ervaart in je ondernemerschap en weer voldoening haalt uit jouw talenten.

**Bezoek [heleenmoes.nl](https://heleenmoes.nl) of plan direct een kennismaking voor meer informatie.**

**kennismaking plannen**